

### Rød fisk

Breiflabb  
Haier  
Hummer (norsk)  
Lange  
Kveite (villfanget)  
Kysttorsk  
Marlin  
Rokker  
Steinbit  
Sverdfisk  
Scampi/tropiske reker  
Torsk (Nordsjøen)  
Tunfisk (blåfinnet/gulfinnet)  
Uer  
Ål

### Gul fisk

Kveite (oppdrett)  
Laks (oppdrett)  
Pangasius  
Rødspette  
Sandflyndre  
Sjøkreps  
Tilapia  
Torsk (oppdrett)  
Tunfisk (skipjack)  
Ørret (oppdrett)

### Grønn fisk

Blåskjell  
Havabbor  
Hyse  
Kamskjell  
Kongekrabbe  
Makrell  
Pollock (Alaska)  
Reker  
Sei  
Sild  
Taskekrabbe  
Torsk (Barentshavet)  
Tunfisk (Albacore)  
Økologisk laks  
Østers